

Durant les deux semaines des vacances de Pâques, le centre PMS reste joignable tous les jours au numéro central suivant : 04/252 15 63.
Vous pouvez également laisser un message vocal aux agents des équipes, qui assureront le suivi des demandes.

Liège, le 25 mars 2020

Bonjour à tous,

Cela fait 10 jours maintenant que le confinement a commencé 🧑‍🤝‍🧑 .

Au début, beaucoup se sont dit « chouette des vacances 😊 ! ».

Aujourd'hui... 😊 ... 😞

- tu ressens le temps long
- tu ressens peut-être un peu de tensions à la maison (H24 en famille, nous n'en avons pas l'habitude)
- tes copains te manquent même si tu gardes des contacts avec eux via les réseaux sociaux
- tu commences peut-être à être inquiet pour tes proches
- tu te poses des questions sur la fin de ton année, sur ton orientation scolaire, bref, ton avenir 🤔
- et puis ...il y en a encore sans doute des tas d'autres choses.

Si tu en sens le besoin, si tu as envie de vider un peu ton sac, sache que tu peux nous envoyer un petit mail 📧 et nous te répondrons volontiers.

Tout ce que tu auras écrit restera, bien sûr, entre nous...

Tu le sais, nous sommes soumises au secret professionnel.

Nous t'envoyons toutes nos pensées positives.

L'équipe du Centre PMS

- **Laurence LELARGE** – Infirmière en Santé Communautaire
GSM : 0489/68.59.39
MAIL : llelarge@pmstraversiere.be
- **Virginie HENDRIKS** – Assistante sociale
GSM : 0489/67.64.72
MAIL : vhendriks@pmstraversiere.be

